

# DROGPOLICY

## 1.1 Inledning

Vår förening GF tempo är en ideell förening som inriktar sig på truppgymnastik för barn och ungdomar. I vår förening är samverkan och sammanhållning mycket viktig och tillsammans arbetar vi mot att alla i föreningen ska få utöva sina aktiviteter och kunna utvecklas i en trygg och drogfri miljö.

Detta innebär att i GF Tempo är det inte acceptabelt att dricka alkohol, snusa, röka, sniffa eller ta några dopningskvalificerade preparat i samband med träning, tävling eller andra aktiviteter som anordnas av föreningen.

Vi ser också allvarligt på att använda sig utav icke receptbelagda mediciner som användas för att höja prestationsnivån. Däremot har vi förståelse för medicin som är receptbelagda och måste användas på grund av sjukdomar eller handikapp.

Vår syn på kosttillskott är att det ska ätas med sunt förnuft, i lagom dos och därmed kunna påverka hälsan på ett positivt sätt.

I GF Tempo lägger vi inte bara fokus på att fördöma utan även stor vikt vid att uppmuntra till ett hälsosamt liv, bl.a. genom att inspirera våra medlemmar till att äta och dricka nyttigt, för att de ska kunna må bra och orka längre.

Vår alkohol och drogpolicy berör alla i föreningen och stöds av svenska rikets alkohollag och narkotikalag.

## 1.2 Mål

GF Tempo har alltid haft en drogfri miljö och vi kämpar för att det ska alltid ska kunna vara samma goda miljö i föreningen. Som Mål har vi att vår policy ska vara känd och tillgänglig för alla som berörs av GF Tempos verksamhet externt och internt. Vi ska gemensamt i föreningen arbeta aktivt för att efterfölja vår drog och alkoholpolicy. Det absolut viktigaste målet med vår policy är att kunna fortsätta driva vår verksamhet i en drogfri miljö.

## 1.3 Ansvar

I GF tempo, är det vi ledare och styrelsemedlemmar som bär ansvaret för att vara goda förebilder för medlemmarna i föreningen. Vi tar ansvar för våra medlemmar genom att verka för en drogfri och trygg miljö. Det är vårt ansvar att visa medlemmarna att det råder nolltolerans mot användandet av droger, tobak och dopningspreparat . Med andra ord är det strikt förbjudet att använda sig av alkohol, tobak, droger eller andra dopningspreparat i samband med aktiviteter som anordnas av föreningen.

## 1.4 Förebyggande insatser

Som ledare bär vi ansvaret att informera våra medlemmar om konsekvenserna av drog användning, dvs. vilka konsekvenserna är för den enskilda individen och föreningens ställnings tagande i frågan.

Detta ska vi göra genom att vi ledare aktivt ska samtala med våra ungdomar i föreningen samt själva föregå med gott exempel.

I GF Tempo tycker vi ledare att det är viktigt att inte bara vara en god förebild i sin ledarroll utan att också att tänka på sitt agerande utanför GF Tempos verksamhet.

## 1.5 Åtgärder

Tobak innefattar både snusning och rökning och vi tillåter inte att någon av våra ledare, ungdomar under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet använder sig av dessa preparat. Om någon i föreningen skulle bryta mot reglerna i policyn ser vår åtgärdsplan ut som följer:

### Gällande ledares agerande

- Samtal med berörd person -utförs av utsedd kontaktperson från styrelsen
- Erbjudas hjälp och stöd -utförs av styrelsen
- Om den berörda personen inte ändrar sitt agerande i frågan kan detta leda till uteslutning i föreningen - beslut tas av styrelsen

### Gällande gymnasternas agerande

- Samtal med berörd person samt dennes målsman -utförs av utsedd kontaktperson i styrelsen
- Erbjudas hjälp och stöd - Utförs ut av styrelsen
- Om ingen ändring sker och ledarens agerande ses som så bristfälligt skall detta leda till uteslutning i föreningen - Beslut tas av styrelsen

Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och styrelsens.

När det gäller användning av preparat så som alkohol, övriga droger, icke receptbelagda mediciner och dopningskvalificerade medel. Så är dessa strikt förbjudna att användas utav medlemmar i anslutning till tävling, träning eller annan föreningsverksamhet.

Om någon bryter mot reglerna i vår policy kommer vi att sätta in följande åtgärder

Gällande ledare

- Samtal med berörd person - utförs av kontaktperson från styrelsen
- Erbjudna hjälp och stöd- utförs av styrelsen
- Om ledaren efter samtal och övrig stöd hjälp inte ändrar sitt agerande kan ledaren komma att uteslutas ur föreningen -beslut fattas ut av styrelsen

Gällande gymnasterna

- Samtal med berörd person och dennes målsman - utförs av utsedd kontakt person från styrelsen samt ansvarig ledare
- Erbjudna hjälp och stöd - utförs av styrelsen och respektive ansvarig ledare
- Om nödvändigt kontaktas de sociala myndigheterna - utförs av styrelsen samt respektive ansvarig ledare
- Om åtgärderna ovan inte är tillräckliga kan gymnasten uteslutas ur föreningen - beslut tas utav styrelsen

## 1.6 Förankring

Alkohol och drogpolicyn ska vara kända av alla som är medlemmar i föreningen. Policyn kommer att förankras och revideras på GF Tempos årsmöten samt vara tillgänglig för allas åtkomst på vår hemsida. Policyn kommer att presenteras och diskuteras på våra föräldramöten. Alkohol och drogpolicyn kommer också att finnas med i vår verksamhets beskrivning.